



# 舌下免疫療法について



舌下免疫療法とは、舌の裏に舌下免疫薬を1日1回毎日投与し、根本的な体質改善を目指す治療法です。

## 適応

当院では小学生から65歳までの血液検査でスギ・ダニアレルギーが確定している方アレルギーの採血結果が必ず必要です。受診時に必ずお持ち下さい。  
採血結果が無い方は、当院で再度採血させていただきます(検査代約5,000円)

★喘息や高血圧など現在治療中のご病気や患者様のご年齢によっては、お断りすることや大学病院へのご紹介になる場合がございますのでご了承ください。

## 開始時期

スギ花粉の飛散が終わった6月～12月中旬まで(ダニの舌下免疫療法も同様です)

★当院ではスギとダニを同時に治療する場合は、3か月空けて初回投与を行っております。

## 継続期間

少なくとも3年、出来れば4～5年の継続治療が必要です。

## 効果

約2割の方が改善

約5割の方がアレルギー剤の使用量が軽減

約1～2割の方は残念ながら効果がありません

## 費用

診察代と薬代で1ヵ月約3,000～4,000円の負担(保険3割負担の場合)

## 予約について

初回投与日は、説明・実施を合わせて1時間半程お時間をいただきます。不織布マスクでのご来院をお願いいたします。  
下記日程で来院出来ない場合、当日中止になることもありますので、来院日を考慮した上でご予約ください。

舌下免疫療法開始から1ヵ月は副作用が出やすいため

初回投与から  
続けて  
1週間後  
1週間後  
2週間後  
4週間後に

必ず来院していただきます。  
その後は、1ヵ月毎の来院となります。

★例えば初回投与日が6/2だった場合、  
6/9、6/16、6/30、7/28に来院となります。

ご予約に際し、事前に院長の診察をお願いいたします。

|       | 月 | 火 | 水 | 金 | 土 |
|-------|---|---|---|---|---|
| 9:30  | — | ● | — | ● | — |
| 10:30 | — | ● | — | ● | ● |
| 11:30 | — | — | — | — | ● |
| 15:30 | — | ● | — | ● | — |

☆高校生までは保護者の同伴が必要です(初回のみ)

☆初回投与日の予約キャンセルは1週間前までをお願いいたします

☆この治療を行うにあたり日常生活に支障はありませんが、身体の状態が安定するまで激しい運動や旅行などはお控えください

☆初回投与日のみ、未就学児の同席はご遠慮ください

## その他

他院で舌下を始めた方で転居や閉院等により当院での継続治療をご希望の方は下記2点をご持参ください。  
ご持参がない場合、当院では原則お断りさせていただきます。

- ①開始した医療機関からの紹介状(なければ、開始した時期が分かるお薬手帳)
- ②アレルギー検査の結果